

# サトリのココロ

多くの人が孤立感、生きにくさを感じる今、  
仏教に興味を持つ人が増えています。  
僧侶に聞く、弱い自分と向き合う方法——

第91回

日蓮宗蓮久寺住職  
江口隆晶さん

縁を結び、楽しく集える  
地域コミュニティを目指して

えぐち・りょうじょう 1980年生まれ、千葉県出身。学習院大学卒業。大学卒業後は身延山久遠寺、七面山敬慎院にて修行。2015年より蓮久寺住職に。お寺を中心とした地域コミュニティ作りを目指し、子ども会や陶芸教室、寺シネマ、寺フェスなどを開催している。自殺対策に取り組む僧侶の会の活動などを経て、現在は千葉県青少年相談員などを務める。

七面山のことを多くの人に伝えたい……そんな思いが今の布教活動にもつながっています。悩みを抱えて私の元に来た人とは一緒に七面山に登ります。修行の山で、雑音をそもそも知らない場所なので、自分を見つめ直すのはびつたりです。私は何も言いません。でも、みんなそれぞれに感じ取つていいようです。言葉がなくても私たちを導いてくださる山なのです。

登山道ですが参道もあり、参道＝産道とも言えるかもしません。神様の胎内に籠り、栄養を蓄え、生まれ変わった気持ちで世に還る。みなさまにもぜひ七面山を訪れていただきたいと思います。

七面山のことを多くの人に伝えたい……そんな思いが今の布教活動にもつながっています。悩みを抱えて私の元に来た人とは一緒に七面山に登ります。修行の山で、

**神様の導きを感じられる  
パワースポット「七面山」**

七面山で得た気づきや経験が、私のお坊さんとしての基礎を作つてくれたと思っています。

七面山で修行する中で、私の心の塵も洗い流されました。

七面山で得た気づきや経験が、私のお坊さんとしての基礎を作つてくれたと思っています。

**地域の人々の縁をつなぐ  
「寺フェス」を開催**



上／2017年11月に開催された「寺フェス蓮久寺～結YUI～」。さまざまなパフォーマンスやワークショップ、飲食店などで賑わった。  
下／千葉県君津市にあり440年以上の歴史を誇る蓮久寺。

久寺まつり」というお祭りを行っていました。「地域の人々が仲よく集える場」と企画していましたが、27年前に終わってしまいました。七面山での山務を終えて蓮久寺に戻った私は、このお祭りを復活させたいと思いました。地域では高齢化が進み、住民同士の交流も減る一方。そこで「みなさんと一緒に活気ある地域にしたい」と一緒に活気ある地域にしたい」と一緒に活きる方。そこで「みなさんと一緒に活きる」と考えたのです。

そのためにもまずは人との縁をたくさん作らなければ。私はFacebookなどのSNSを使って自分のことを発信し始めました。SNSを通じて知り合い、実際に顔を合わせ、たくさんの縁がつながって、昨年11月に蓮久寺の新しいお祭り「寺フェス蓮久寺～結YUI～」が実現しました。

寺フェスは人と人の縁を結ぶのが一番の目的。私は仲介役です。

今後もたくさんの縁をつなぐため、続けていきたいと思つています。